

國內自強活動行程表

主辦單位	台南市各業工人聯合會	承辦人	石婉苧	電話	06-2932526
地點	通霄白沙屯拱天宮『媽祖廟』&半天寮「好望角」 新竹棟榔驛/古輕便車道『搭懷舊小火車』&八仙山國家森林遊樂區 統一渡假村谷關溫泉養生會館&新社古堡莊園 三日遊			2台	人數 80人
日期	113年(第一梯次)5月9·10·11日【星期四、五、六】 113年(第二梯次)5月23·24·25日【星期四、五、六】			3天	2宿 8餐
行程內容	<p>D1天: 06:40 市議會集合~07:00 出發→大林-台糖生技(拾粹院)→苗栗通霄白沙屯拱天宮『媽祖廟』→通霄青松園餐廳午餐→苗栗半天寮「好望角」→新竹棟榔驛/古輕便車道『搭懷舊小火車 40分』+『社區導覽 40分』每整點一班車 45位/12點午休→竹北縣福園餐廳晚餐→夜宿~新竹★★★★和選旅(12樓有健身房 19:00~21:00), 渡過愉快的夜晚</p> <p>【棟榔驛古輕便車】搭輕便小火車遊覽農村田園氛圍的樂活風光, F104 飛機公園, 彩繪村落康樂社區</p>				
	<p>D2天: 飯店晨喚-早餐→08:30 出發→11:30 谷關龍谷餐廳午餐→之後八仙山國家森林遊樂區→15:00 抵達統一渡假村谷關溫泉養生會館夜宿~飯店享用圓桌晚餐, 晚上可享受飯店附屬設施; B2 戶外溫泉; 特色五行湯, 不僅溫度不同, 連風味也不一樣。《藥草包入浴的養生泉, 使心情舒暢/淡淡檜木香, 彷彿置身於森林/清香咖啡泉, 可放鬆舒壓/充滿草綠嫩葉香氣的草原浴, 範圍最能平衡溫度; 薰衣草冷泉, 水質清澈, 安定情緒》。原湯; 座落在山谷旁的露天原湯, 帶您體驗身心被美景環繞的舒暢感, 累積的壓力終於在山林中得到釋放。綜合遊戲區、休閒運動、手作DIY, 渡過愉快的夜晚</p> <p>【八仙山森林遊樂區】位於台中縣和平鄉, 日治時曾是台灣三大林場之一, 園區海拔約 900 公尺, 清澈的十文溪、佳保溪貫穿園區, 四周群山環繞, 林木蒼翠, 鳥類繁多, 氣候清爽宜人, 是豐富的芬多精林場; 園中有三條森林步道, 沿途可造訪昔日的伐木遺跡、台灣八景紀念碑、神社遺跡、靜海寺等景點。為登山、森林浴、賞鳥和渡假休憩的至佳勝地。</p>				
	<p>D3天: 飯店晨喚-早餐~晨曦休閒漫遊/【養生會館附近景點, 谷關溫泉公園及溫泉文化館5分鐘、捎來步道、捎來吊橋10分鐘、(捎來步道全長1.5公里遊客中心入口, 全程約80分鐘)】→10:30出發→菇神火鍋養身菇菇午餐→新社古堡莊園→台中市長推薦一福堂太陽餅→享用晚餐→返回溫馨的家</p> <p>【新社古堡莊園】位於台中縣大坑風景區, 海拔 500 公尺至 860 公尺, 年均溫 23 度, 四季氣候宜人, 歐式古堡花園、景觀植栽、假山、迷霧瀑布、佔地 14 公頃, 以自然的原始開發、保留最多屬於這裡的原素, 甚至在生態景觀下植入更多植栽, 引蜂引蝶還引來更多鳥兒, 讓園區更美, 園區用心打造一個不用出國就可以渡假的仙境。</p> <p>☆【請攜泳衣·帽、各人服用藥品、禦寒衣物】☆</p>				
費用	兩人房: 工會補助 1500 元; 會員自費 7500 元; 眷屬自費 9000 元 三人房: 工會補助 1500 元; 會員自費 7000 元; 眷屬自費 8500 元 四人房: 工會補助 1500 元; 會員自費 6300 元; 眷屬自費 7800 元				